# 18 июня

|  |  |
| --- | --- |
| **Празднуется:** | В России и других странах мира |
| **Значение:** | Стремление человека к совершенствованию духа и тела |
| **Традиции:** | Благотворительные акции, спортивные состязания, любые проявления доброты к людям |

# Всемирный день гармонии


Всемирный день гармонии – добрый и позитивный праздник, направленный на самосовершенствование людей, в том числе с помощью проявление взаимного уважения и доброты к окружающим.

## Когда проходит?

Всемирный праздник проводится ежегодно 18 июня.

## Кто отмечает?

День гармонии является всемирным праздником, и участие в нем тем или иным образом может принять каждый житель планеты, не зависимо от каких-либо факторов (возраст, пол, раса, социальное положение в обществе и т.д.). Любой человек, совершивший в этот день добрый поступок по отношению к другим или же сделавший шаг в сторону собственного духовного или физического развития сможет смело сказать, что принял участие в праздновании Международного Дня Гармонии

## История

Проведение праздника не связано с каким-либо историческим событием или личностью из прошлого. Точных сведений о выборе даты также не найдено. Однако по мнению многих историков, начало подобных празднований можно отнести к концу 20 века, когда в моду начали входить различные общественные организации, членами которых были граждане с активной жизненной позицией.

## Традиции

Так как праздник является международным, традиции его проведения могут несколько отличаться в зависимости от национально-культурных особенностей разных стран. Однако, в целом, празднования сводятся к активной пропаганде позитивных жизненных ценностей, саморазвития, оказания помощи тем, кто в ней нуждается, дружбы и здорового образа  жизни, всего того, что делает жизнь человека счастливой и гармоничной. Соответственно, в рамках празднования этого дня могут проводиться:

* Благотворительные акции, направленные на оказание материальной помощи нуждающимся категориям граждан: детям-сиротам, инвалидам, престарелым людям, серьезно больным.
* Спортивные мероприятия.
* Акции любого характера, главная цель которых – проявление доброты (всевозможные флэш-мобы и социальные акции с позитивными задачами).
* Народные гуляния на улицах, концерты уличных музыкантов

## Интересные факты

* В этот день рекомендуется одеваться в вещи оранжевого цвета или цеплять на руки оранжевые ленточки. Именно этот цвет принято считать символом борьбы с различными проявления расизма. Такая идея первоначально зародилась в Австралии, затем активно была перенесена и в другие страны по всему миру.
* Организатор первой «Эстафеты Мира» Шри Чинмой активно показывал, что такое гармония тела и духа на собственном примере. В 54 года он активно занимался различными практиками [йоги](https://365calend.ru/holidays/mezhdunarodnyj-den-jogi.html) и медитации и участвовал в соревнованиях по поднятию тяжестей.
* В различное время в «Эстафете Мира» принимали участие такие знаменитые люди, как Борис Гребенщиков и Пол Маккартни.