**6 эффективных способов**

**реагировать на проблему плохого поведения подростка**

**без криков, критики и истерик.**

*Например, подросток не вымыл за собой посуду….*

1. Спокойно словами описать реальность:

 «Вася, там на столе стоит грязная тарелка».

 Без негативных реакций.

1. Спокойно описать свои чувства, свое состояние по этому поводу

 («Я-высказывание»…)

«Я очень расстраиваюсь, когда Я вижу грязную посуду на столе…»

(не когда «ты», а когда что-то происходит…)

1. Озвучить факты с последствиями:

«Засохшую грязь на тарелке потом сложнее и дольше отмывать…»

1. Дать выбор ( без выбора ☺ ):

«Ты помоешь посуду сам, руками или в посудомоечной машине?»

(Т.е. - как ты предпочитаешь решить эту проблему…)

1. Произнести одно слово-напоминание:

«Тарелка, Вась»

(Может быть он действительно просто забыл ее помыть…)

1. Подключить юмор, написать записку от имени тарелки:

«Помогите, стою тут грязная на столе, засыхаю, SOS!»

(Отдать записку без слов)

***Попробуйте эти способы –***

 ***какой-нибудь из них обязательно подойдет для вашего ребенка!***

***Решайте проблемы плохого поведения подростка***

***без критики, причитаний и криков***

***и, при этом не испортите отношений с ним.***

***Доверительные и близкие отношения –***

***это самое важное для вашей семьи!***

***Удачи вам в воспитании ваших детей!***