**Правила поведения в местах массового скопления людей.**

Если в толпе зарождается паника – неуправляемость гарантирована. Важно понимать, что в данном случае сознание в ней полностью отсутствует. В человеческой массе  вряд ли получится избежать сильной давки, в результате чего можно получить серьезные травмы грудной клетки. Самое опасное, что только может произойти при панике в неорганизованном массе  – это падение.

При нахождении в толпе нужно понимать, какое место считается самым опасным, чтобы его избежать. Это её края. Людей в буквальном смысле слова размазывает по стенам. Один выступ может привести к летальному исходу.

Именно во время паники большое скопление людей становится максимально опасным для жизни и здоровья. Совершенно не важно, организованна она кем-то преднамеренно или вызвана случайно. Одиночное противостояние ни к чему не приведет. Спастись можно только при одном условии – при соблюдении правил поведения.

Оказавшись внутри живого потока, стоит постараться поскорее из нее выбраться:

* Главная задача, при нахождении в толпе – сразу же просчитать все возможные варианты отступления, после чего максимально близко находиться к ним.
* Если толпа начала движение и избежать массового скопления людей не удалось, в целях безопасности двигайтесь вместе со всеми в одном направлении. Старайтесь не попадать в эпицентр, так как покинуть ее будет проблематично. Также не стоит держаться самого края. В общественном месте не держитесь за перила и другие предметы – удержаться вряд ли получится.
* Сделайте глубокий вдох, согните руки в локтях и разведите их по сторонам, это предотвратит сдавление в области грудной клетки.
* Чего бы вам это ни стоило, но при ЧС держитесь на ногах.
* Руки не должны находиться в карманах.
* Опасность может подстерегать на каждом шагу, поэтому поднимайте ноги высоко и не идите на носочках, так как можно упасть. Не передвигайтесь медленнее основного потока.
* При росте напряжения или явных угрозах, незамедлительно избавьтесь от ненужных вещей. Особенно это относится к сумкам с длинными лямками и шарфам.
* Важное правило: даже если вы что-то уронили на улице в этот момент – не поднимайте ничего.
* Если произошло непоправимое и вы упали, постарайтесь как можно быстрее встать. Общество может быть вежливым в обычной жизни, но в условиях паники толпы не стоит ожидать помощи.
* Если же встать не получилось, то незамедлительно свернитесь клубком, закройте руками голову.
* Не ходите на митинги исключительно ради интереса. Изначально стоит узнать, санкционировано ли он проводится, по какой причине люди решили собраться.
* Воздержитесь от вступления в организации, которые не зарегистрированы. Важно понимать, что в таком случае можно попасть под уголовную ответственность – касается это не только организаторов, но и участников.
* Во время массовых беспорядков, перерастающих в стихийное бедствие, постарайтесь не оказаться ни на чьей стороне – ни в качестве зрителя, ни в качестве митингующего.
* Если в действие вступили полицейские либо войска, то не пытайтесь бежать навстречу к ним, ища защиту или помощи. Важно понимать, что в такой ситуации им крайне сложно понять – кто митингующий, кто мирный житель. В результате этого могут легко применить силу.