Для школьников основная задача не просто научиться читать/писать/считать, но научиться учиться, т. е. планировать свое время; работать с информацией — находить нужную, запоминать ее и использовать; ставить цели и достигать их. От того, насколько учащийся овладеет этими навыками, зависит успешность всего его дальнейшего обучения, и в школе, и во взрослой жизни.

**Предлагаем 10 правил, которые помогут учиться успешно и эффективно:**

1. Эффективность учебы зависит не от количества затраченного времени, а от умения его распределить.
2. Соблюдение режима дня, равномерное распределение занятий в течение недели, включение в режим дня отдыха — все это позволит учащемуся более успешно справляться со школьными нагрузками.
3. Короткие занятия, когда ребенок сосредоточен на чем-то одном, приносят лучший результат, чем долгие попытки совместить сразу несколько дел.
4. Чередование различных видов деятельности помогает снизить усталость. Не нужно стараться выполнить все письменные задания подряд — лучше чередовать выполнение уроков, физическую активность (разминку), творческие занятия.
5. Используйте приемы активного обучения — чтобы ребенок не просто послушал/прочитал/решил, но и рассказал/объяснил другому человеку (например, кому-то из членов семьи), нарисовал рисунок или схему.
6. Порядок на рабочем месте обеспечивает порядок и в голове. На столе при выполнении уроков не должно быть отвлекающих предметов (игрушек, телефона, печенья и пр.)
7. Реалистичные цели являются ступеньками на пути к успеху, недостижимые — снижают мотивацию и приводят к истощению сил. Умение разбивать большую цель на маленькие этапы помогает их быстрее и легче достигать, а следовательно, всегда чувствовать себя успешным.
8. Стремление к совершенству может иметь негативные последствия: стремясь выполнить какое-то задание идеально, ребенок может не успеть сделать все остальное, либо, наоборот, из-за желания достичь совершенства ребенок может бояться приступать к работе.
9. Научите ребенка не бояться ошибок и не относиться к ним как к поражению. Ведь ошибаются все, если бы человек всегда все делал правильно, то и учиться никому было бы не нужно.
10. Обязательно хвалите ребенка даже за маленькие положительные результаты и научите его самого замечать свой прогресс.

*Желаем вашему ребенку успешной учебы !*